



チーズ・バター

栄養 効能

必須アミノ酸を含むたんぱく質、ミネラル、カルシウム、乳酸菌等が含まれており、ガン予防、肌あれ・疲労回復に良いと言われています。

オススメ メニュー

じゃがチーズ
チーズリゾット
ピザ、ピザトースト
チーズケーキ
カルボナーラetc.