



豆乳

栄養 効能

必須アミノ酸を含むたんぱく質、
必須脂肪酸を含む脂質等が含まれており、
コレステロール値の低下、
脳の老化防止に良いと
言われております。

オススメ メニュー

豆乳スープ
豆乳シチュー
豆乳グラタン
豆乳ラーメン・うどん
豆乳プリンetc.