



牛乳

栄養 効能

アミノ酸、乳化脂肪、ミネラル、カルシウム等が含まれており、高血圧予防、胃炎予防、便秘予防に良いと言われております。

オススメ メニュー

ホワイトシチュー
ほうれん草の
ミルクスープ
苺のミルクアイス
マカロニグラタン
etc.