

ハンバーグ

栄養 効能

ビタミンB1・B2、ナイアシン、セレン等が含まれており、老廃物排出促進、ストレス解消、疲労回復、甲状腺ホルモンの活性化等に良いと言われております。

オススメ メニュー

煮込みハンバーグ
和風ハンバーグ
ハンバーガー
etc.