



# 鮭切身

## 栄養 効能

オメガ3脂肪酸(DHA・EPA)は、まぐろ、鮭、青魚、ウナギ等に多く含まれており、細胞が正しく機能するために不可欠と言われております。

## オススメ メニュー

鮭のムニエル  
鮭の炊き込みご飯  
鮭とじゃがいもの  
バター炒め  
etc.