

# ちびっことコラム

## 春の土用に 食べるもの

春の土用は戌(いぬ)の日に「い」のつくものや白いものを食べるといいそうです。「いわし」「いちご」「いか」「いんげん豆」「芋」「大根」「しらす」などがあります。

春の土用の戌の日は4月16日(火)です。ちなみに丑の日は4月19日(金)になります。(P.N. ミナフジコ)

