

ちびっことコラム

春の味覚

たけのこの栄養

春の味覚のたけのこは美容と健康にうれしい栄養がたっぷり!抗酸化作用のあるポリフェノール、腸内環境を整える食物繊維、善玉菌のエサとなるオリゴ糖、高血圧やむくみ予防になるカリウムが豊富に含まれています。

(P.N. ミナ フジコ)

