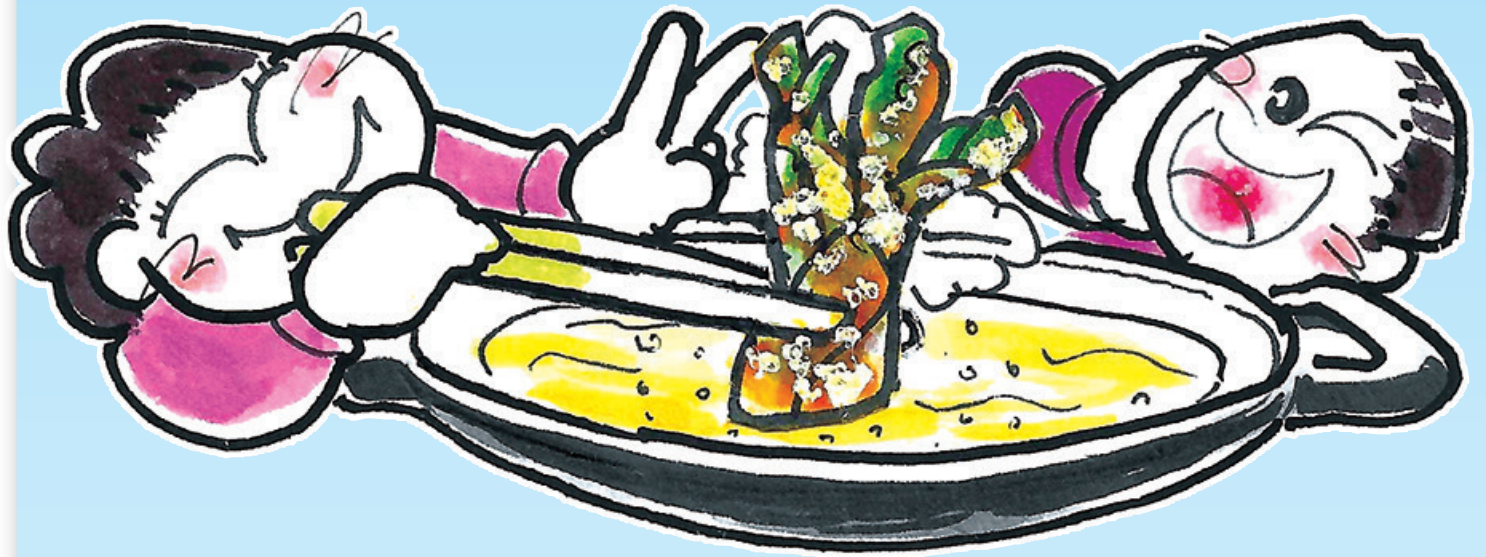


ちよびつとくらム

山菜の王様 「たららの芽」



天ぷらなどにして食べるたららの芽には様々な栄養があり、「山菜の王様」と呼ばれています。特にたららの芽はカリウムを多く含み、高血圧の予防、むくみ予防、糖尿病予防、ダイエット効果などがあります。(P.N. ミナ フジコ)