

# ちびっことコラム

## ひな祭りといえは

ハマグリのお吸い物にちらし寿司が定番ですね。かつては、この日に海や川などの水辺で手足を洗い、厄を落と

すだけでなく、水辺で遊んだりごちそうを食べたりしたことから、その名残か、海の幸が



お膳の主役になったそうですよ。

(P.N. ミナフジコ)