

# ちよびとコラム

いわし

## 節分に鰯の缶詰

鬼は鰯の匂いと、柵のトゲが苦手なことから、節分には焼いた鰯の頭と柵を家の戸口に飾って鬼が入れないようにします。節分料理として鰯が食べられるのもそのためです。鰯は小骨が多く、調理には手間がかかるので、鰯の缶詰がおすすめです。恵方巻の具にも合いますよ。



(P.N. ミナ フジコ)