

ちびっことコラム

10月18日は 冷凍食品の日



冷凍食品の日にちなんで、冷凍野菜の魅力をご紹介します。冷凍野菜は収穫量の多い旬の時期に加工しているため、価格が安定しており、旬の時期のものなので栄養価も高く、皮むきやカットの手間なくそのまま料理に使えるので時短にもなりますよ。

(P.N. ミナフジコ)