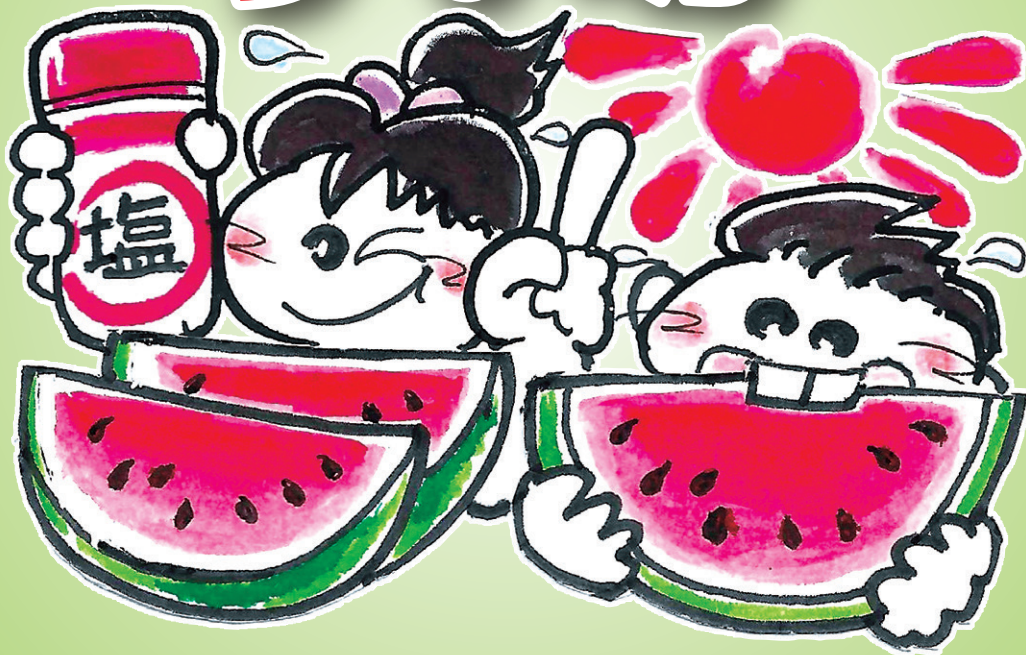


ちびっことコラム

# 熱中症対策に すいか



すいかは水分が豊富なほか、熱中症  
予防に必要なミネラルが多く含まれ  
ます。塩をかけて食べれば天然のス  
ポーツドリンクです。またダイエット  
効果もあり、夏には嬉しい食べ物で  
す。  
(P.N. ミナフジコ)