

ちびっことコラム

塩キウイで 熱中症対策

キウイには熱中症対策に必要な5つの栄養素「糖、カリウム、マグネシウム、カルシウム」がバランスよく含まれています。これに塩を加えることで点滴と同じ成分を摂ることができます。

(P.N. ミナフジコ)

