

ちびっことコラム

6月21日は 「スナックの日」

かつて「夏至」のお祝いに「歯固め」と称して正月の餅を固くして食べる習慣があったことから制定されました。歯固めの「歯」はもともと

「齡(よわい)」のことで、
齡を固めて
長寿を願う
という意味が
込められていた
そうですよ。



(P.N. ミナフジコ)