

ちびっことコラム

6月11日は「入梅」

入梅とは暦の上での「梅雨入り」を表します。また、この頃には青梅が出回ります。「梅は三毒を断つ」という言葉があり、体のさまざまな機能を改善する効果があると言われてきました。

この時期しか採れない青梅を使って、梅酒を作ってみてはいかがでしょうか。



(P.N. ミナ フジコ)