

ちびとコラム
よつとラム

5月15日は ヨーグルトの日

1845年のこの日、ヨーグルトを研究し、健康に良いと世界中に紹介したロシアの微生物学者イリヤ・メチニコフ博士が生まれました。彼は、ブルガリアに長寿者が多いのはヨーグルトに含まれる乳酸菌のためであることを解明しました。



(P.N. ミナフジコ)