

ちびっくコラム

春の土用に 食べるもの

春の土用は戌(いぬ)の日に「い」のつくものや白いものを食べるというそうです。

「いわし」「いちご」

「いか」

「いんげん豆」「芋」

「大根」「しらす」

などがあります。春の土用の戌の日は4月22日(土)と5月4日(木)です。ちなみに丑の日は4月25日(火)になります。

(P.N. ミナフジコ)

