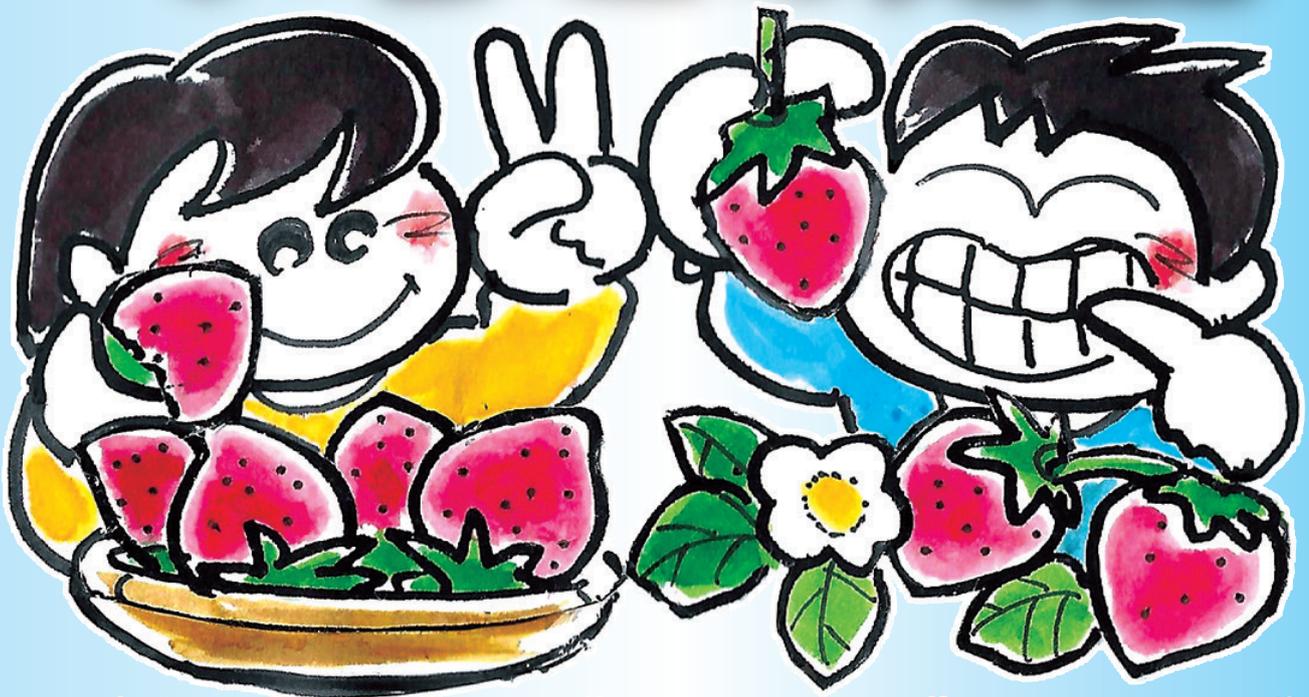


ちびっことコラム

いちごの効能



今が旬のイチゴ。イチゴには「ビタミンC」「葉酸」「食物繊維」などに加え、虫歯予防にも効果的な「キシリトール」も含まれています。健康効果や美容効果にも優れたいちご。食後のデザートにいかがでしょうか？

(P.N. ミナフジコ)