

# ちびっことコラム

## 春の味覚 新じゃがの特徴

そろそろ新じゃがが出始める季節。新じゃがは、水分を多く含んでおり、普通のじゃがいもよりもやわらかく、皮も薄いのが特徴です。皮付きのまま丸ごと茹でて、バターや

イカの塩辛、明太子など味の濃いものを上に乗せて食べるのが手軽でおいしくてオススメです。



(P.N. ミナ フジコ)