

ちびっことコラム

甘酒のすすめ



甘酒は日本書紀に登場する「天甜酒(あまのたむざけ)」がルーツとも言われる、日本の伝統的な飲み物のひとつです。レモンや生姜を加えたり、豆乳で割ったり、朝食のヨーグルトに混ぜるなど、ちょっとしたアレンジでより美味しく楽しめますよ。

(P.N. ミナフジコ)