

ちよびつとコラム

11月1日は 紅茶の日

大黒屋光太夫が日本人として初めて外国での正式な茶会で紅茶を飲んだ日。コクのあるミルクティーは朝食に最適。生姜を入れたジンジャーティーは、体を温める効果があるので、これからの寒い季節におすすめです。



(P.N. ミナフジコ)