

ちびっとコラム

10月15日は
きのこの日



食欲の秋。きのこが美味しい季節です。今が旬のきのこ類は、ビタミンB2やビタミンDを含むものが多く、スープやパスタ、サラダなどから炊き込みご飯や味噌汁まで、和洋さまざまな料理に適しています。 (P.N. ミナフジコ)