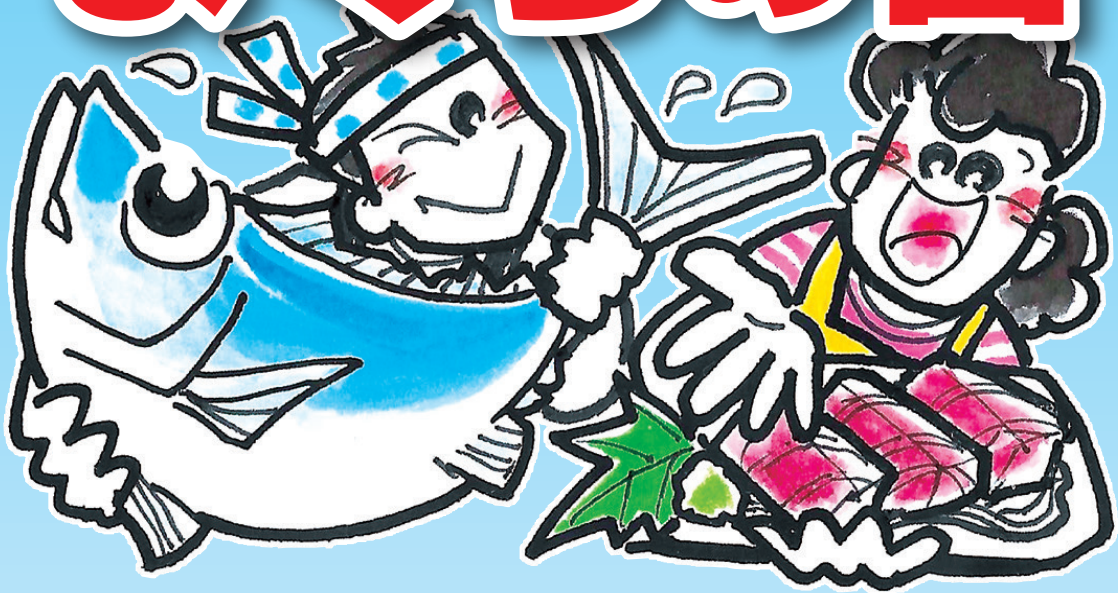


ちびっつとコラム

10月10日は まぐろの日



「万葉集」でまぐろ漁で栄える明石地方を讃えた歌がこの日に詠まれました。まぐろは刺身やお寿司の他、山かけ、サラダ、照り焼き、塩焼き、煮物、角煮などの料理メニューも豊富です。刺身が余ったら、醤油に漬けて冷蔵庫に入れておき、翌日につけ丼としても召し上がれます。

(P.N. ミナフジコ)