

# ちびっことコラム

## 七夕のメニュー



七夕といえば、目でも楽しめる華やかなメニューが人気です。ちらし寿司や手巻き寿司を親子で一緒に作っても楽しいですね。また、七夕メニューの代表格といえばそうめんです。流しそうめんを楽しんだり、具材多めでカラフルに盛りつけたりして、七夕ならではのメニューを楽しみましょう。

(P.N. ミナフジコ)