

ちびっとならむ

頑張るお父さんに 鶏肉



鶏のムネ肉には、抗疲労効果のある成分が含まれ、ソテーやスープにすると効果的に摂取できます。お仕事疲れのお父さんに、鶏肉はいかがですか？ (P.N. ミナフジコ)