

ちよびとコラム

バター納豆ごはんの 紹介



茶碗にごはんをよそったら中央にくぼみを作り、バターをひとかけら入れて溶けるまで待ちます。バターとごはんがよく馴染んだら、醤油をひとかけし、納豆をのせて食べてみてください。バターと納豆の旨味成分がかけ合わさってコク深い納豆ごはんがお楽しみいただけます。

(P.N. ミナフジコ)