

# ちよびつとコラム

## 春の土用に食べるもの



春の土用は戌(いぬ)の日に「い」のつくものや白いものを食べるというそ  
うです。「いわし」「いちご」「いか」  
「いんげん豆」「芋」「大根」「しらす」  
などがあります。春の土用の戌の日は  
4月27日(水)です。ちなみに丑の日は  
4月18日(月)になります。(P.N. ミナフジコ)