

ちびっとならむ

冷蔵庫の収納 正しく使えていますか？



冷蔵庫内の収納には、その場所に適した食材があります。例えば、チルド室は冷蔵室の中でも0℃に近い温度に保たれていて、生鮮食品や練り物の他、納豆やみそなどの発酵食品の保存に適しています。目につくところに置くのではなく、適材適所での保存が食材を長持ちさせる秘訣といえます。

(P.N. ミナフジコ)