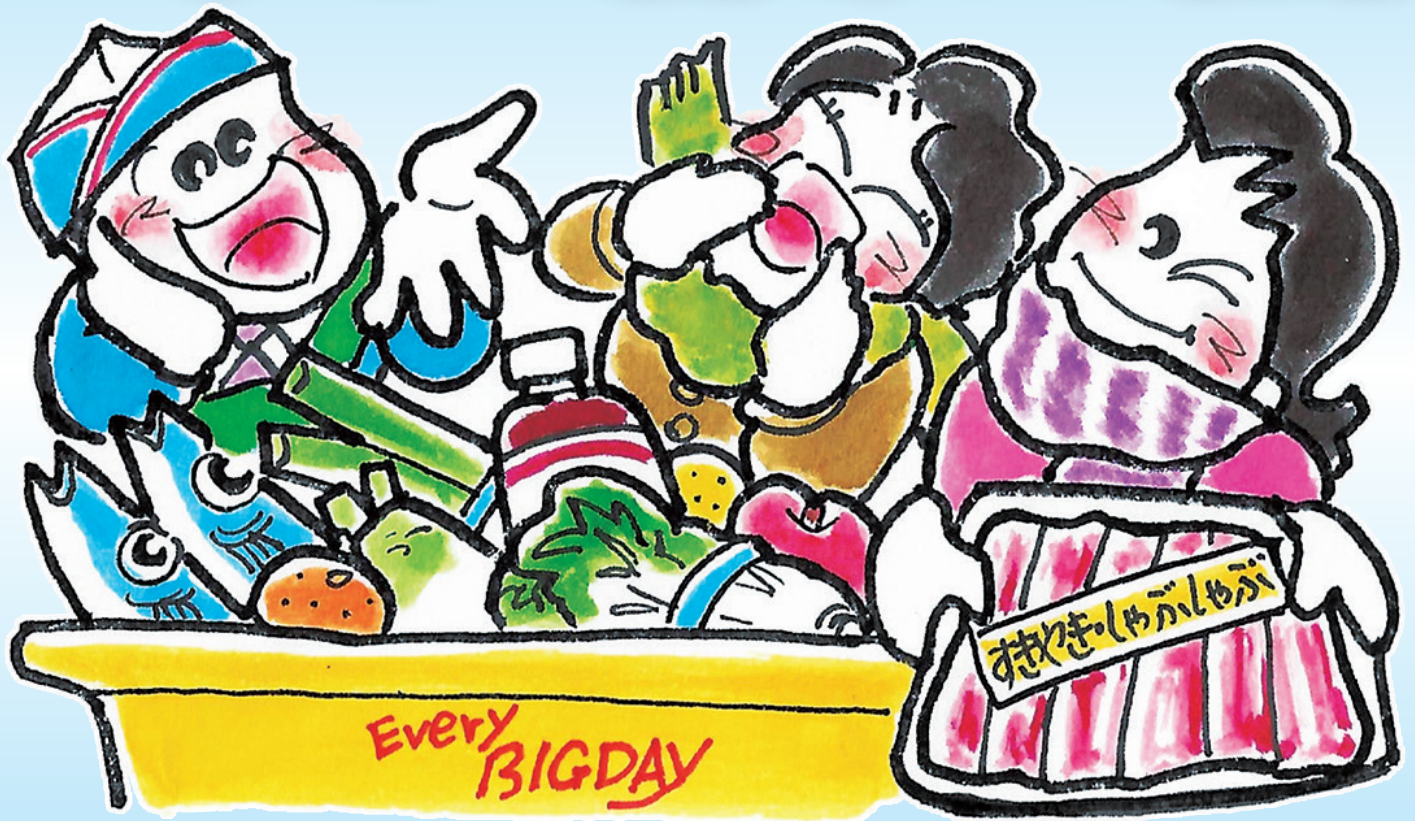


ちよびとコラム

1年で一番寒い時期



1月下旬から2月上旬は、1年で最も寒い時期です。特に今年の冬は例年に比べ寒いと言われているので、エブリイビッグデーの栄養満点の食材を温かな料理でお召し上がりください。スタミナをつけて、この寒い時期を乗り切っていきましょう。(P.N. ミナフジコ)