

ちびっことコラム

12月7日は大雪



この時期の旬の食材をご紹介します。
旬の野菜としては、白菜、大根、蓮根、
南瓜などが有名です。旬の魚としては
ブリ、サケ、かになどが旬と言われてい
ます。鍋料理にぴったりの食材ばかり
ですね♪

(P.N. ミナ フジコ)