

ちびつとコラム

生姜紅茶のすすめ



紅茶にすりおろした生姜を入れるだけのお手軽ドリンク。冷え性改善の他にも、リラックス効果やダイエット効果などたくさんの効能があります。好みではちみつを加えてぜひお試しください。
(P.N. ミナ フジコ)