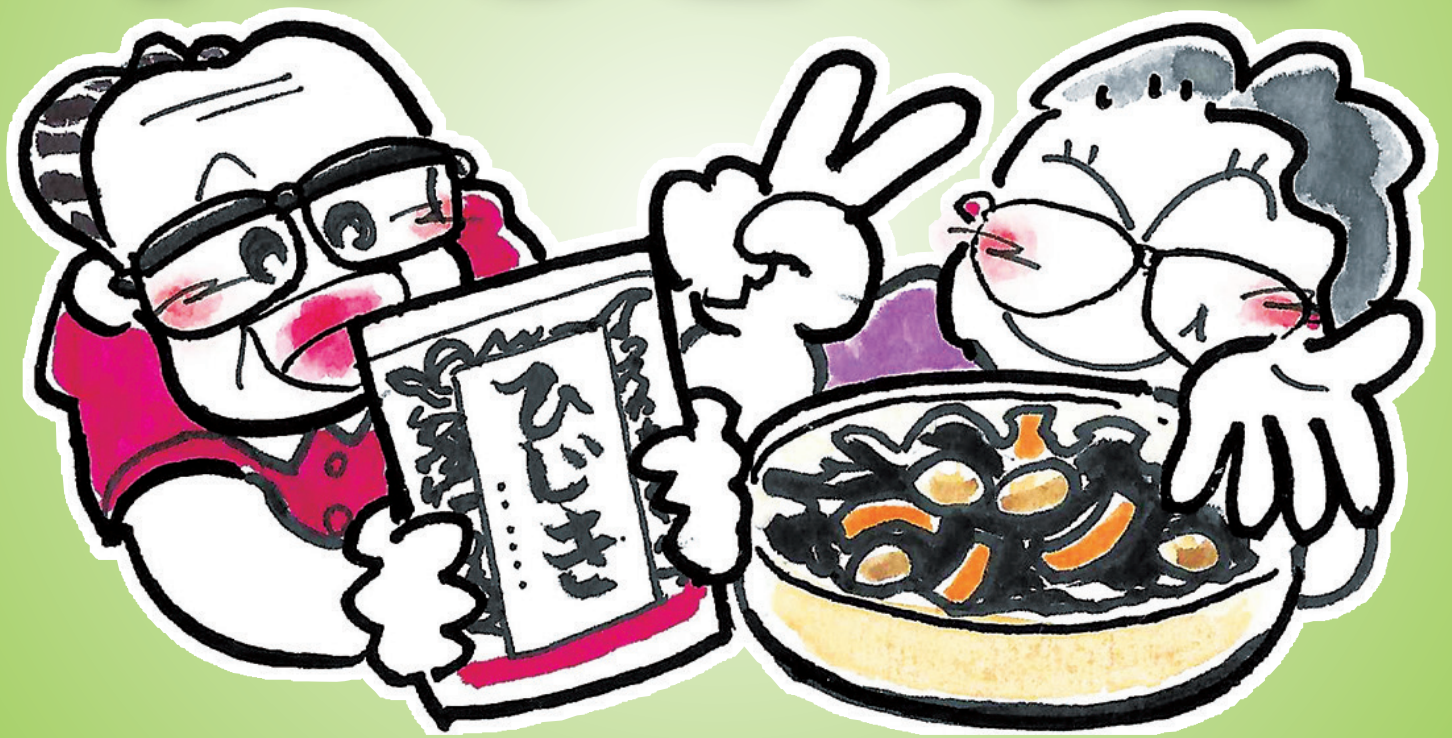


ちびっことコラム

9月15日は 「ひじきの日」



ひじきは食物繊維をはじめカルシウムやミネラルが豊富な食物です。ひじきを食べて健康で長生きをしてほしいという願いを込め、昭和59年に当時の敬老の日である9月15日に制定されました。
(P.N. ミナフジコ)