

ちよびつとコラム

冬至は「ん」が 2つつく食べ物を

2つの「ん」がつく、「なんきん(南
瓜)・人参・蓮根・銀杏・金柑・寒天・

うどん
(うどん)は
冬至七草
といい、
冬至に
食べると
運氣と根気が
つくそうです。



(P.N. ミナ フジコ)