

ちびっことコラム

12月7日は大雪

この時期の旬の食材をご紹介します。
旬の野菜としては、白菜、大根、
蓮根、南瓜などが有名です。

旬の魚としてはブリ、サケ、かになどが旬と言われています。

鍋料理に
ぴったりの
食材ばかり
ですね♪



(P.N. ミナ フジコ)