

# ちびっことコラム

## 11月7日(土)は 立冬

立冬は二十四節気という古いこよみに由来し、「冬の始まり」を意味します。冬至と違って、この日に何か食べる風習はありませんが、ちょうど新そばの季節となります。

温かいおそばを、旬の食材の天ぷらと一緒に味わってみてはいかがでしょうか？



(P.N. ミナ フジコ)