

ちびっことコラム

秋の旬

巨峰の効能



巨峰には、身体や目の疲れを回復させる効果、生活習慣病予防など様々な効能があります。生で、ジュースで、干しブドウで、様々な楽しみ方ができるのも魅力的ですね。(P.N. ミナフジコ)