

ちよびつとコラム

レモンの正しい 切り方&搾り方



レモンを切るときは縦に切るのではなく、
X字に包丁を入れましょう。縦に切った時
よりも約1.5倍も多く果汁を搾ることが
できますよ。また、皮を下に向けて搾ること
で、皮の果汁も同時に流れ、より香りの強
い果汁を搾ることができます。皮の香りは
実の4倍も香りが強いんですよ。

(P.N. ミナフジコ)