

ちびっつとコラム

メロンのわたジュース



今が旬のメロン。実はメロンのわた部分が一番糖度が高いのをご存知でしたか？くり抜いたメロンのわたを茶こしなどに入れ、スプーンで押して絞れば100%メロンジュースの出来上がり。とっても甘いので炭酸水で割るのがオススメです。 (P.N. ミナフジコ)