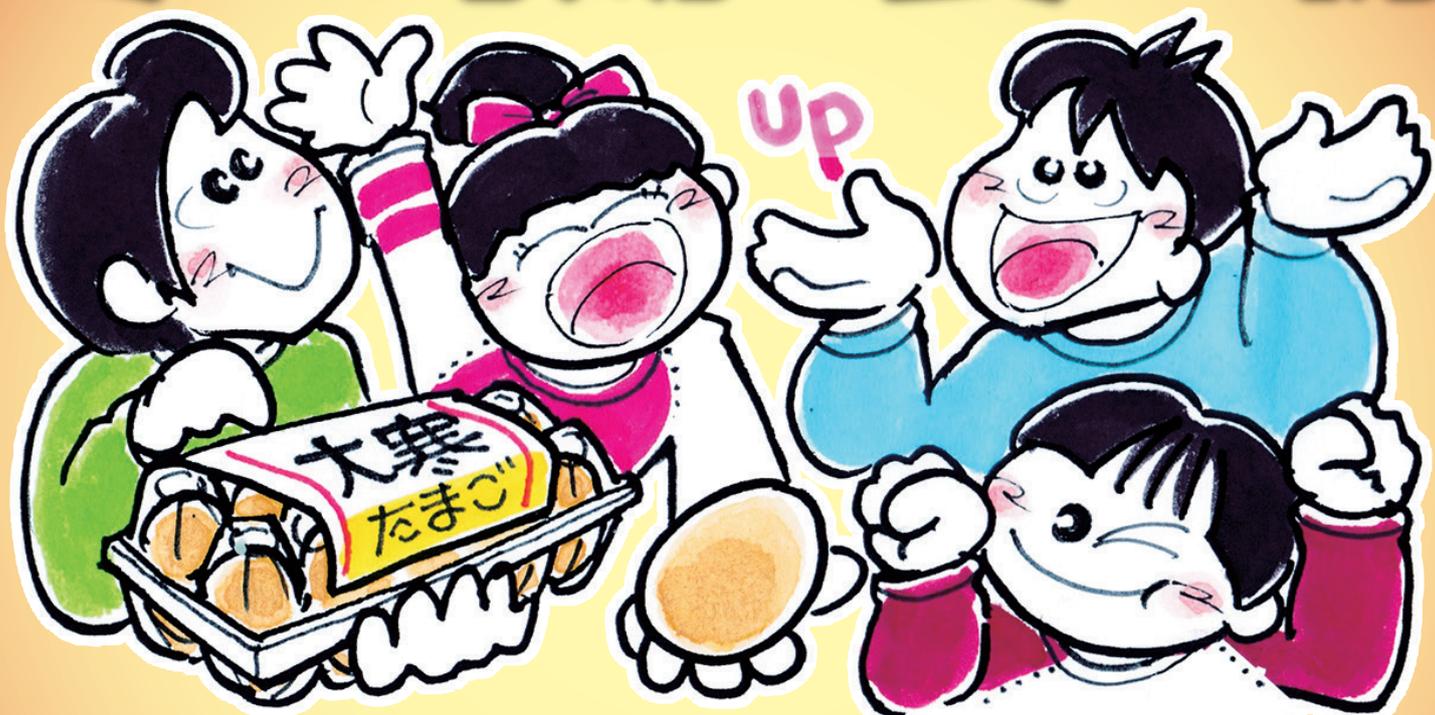


ちよびとコラム

寒い時期の食べ物



「寒卵」「寒蜆」「寒海苔」など、寒の時期のものは上質で栄養価が高いともいわれています。とくに大寒に産まれた卵を「大寒卵」と呼び、子供が食べると体が丈夫になり、大人が食べると金運が上がるとも言われています。

(P.N. ミナフジコ)