

ちよびつとコラム

高知で親しまれるウツボ

高知県では、ウツボのたたきやすき焼きが土佐の郷土料理として親しまれています。

コラーゲンたっぷり
で、あっさりとした
淡白で芳醇な味わ
いの上質な白身魚
です。静岡県内でも
熱海、伊豆、下田で
ウツボが食べられ

るお店もあるそうですよ。ぜひ一度味
わってみてください。(P.N. ミナフジコ)

