

ちびっつとコラム

10月12日は豆乳の日



豆乳には、女性のホルモンバランスを調整し、美肌効果や骨粗しょう症予防、乳がん予防の効果があるとして知られていますが、コレステロール調整作用や、子供の発育のサポートなど、老若男女問わず飲んでいただきたい飲料です。

(P.N. ミナフジコ)