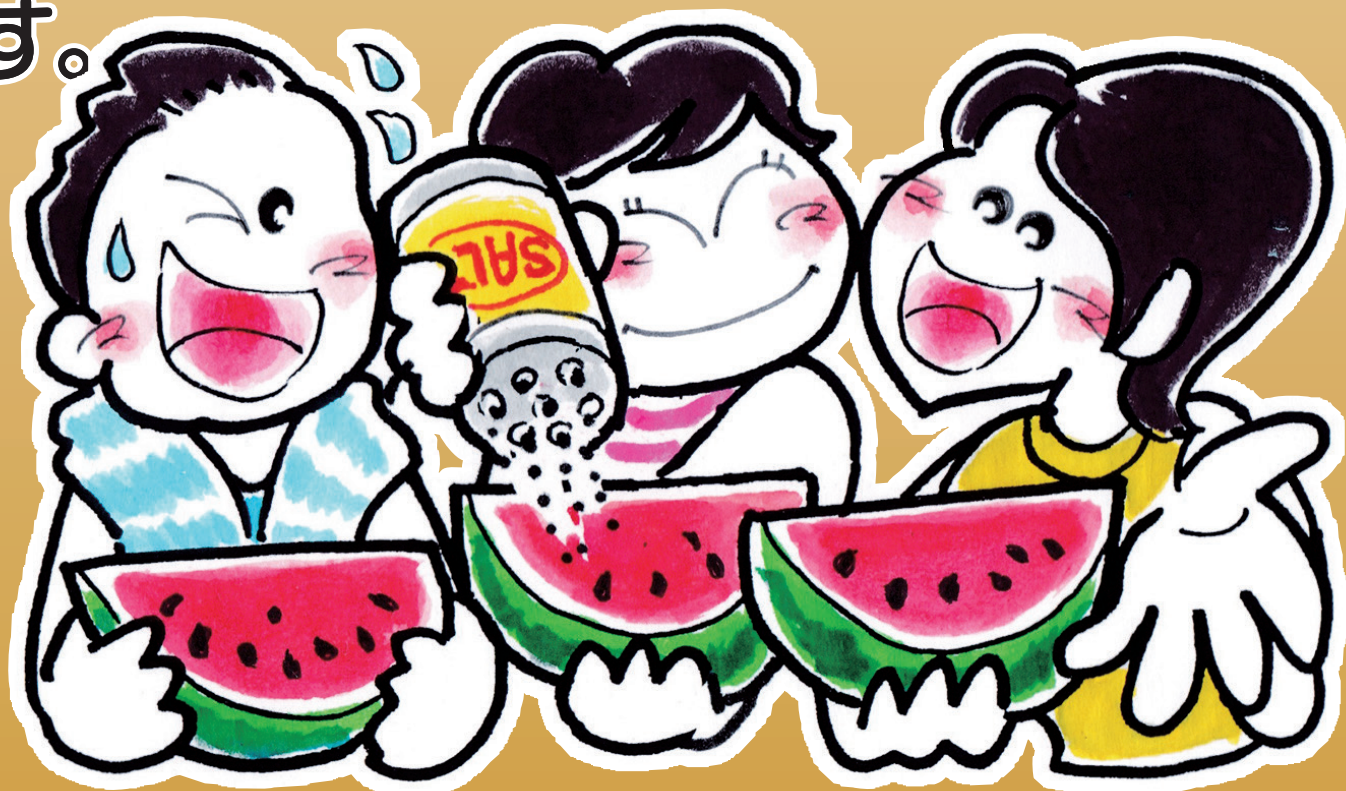


# ちびっことコラム

## 熱中症対策にすいか

すいかは水分が豊富なほか、熱中症予防に必要なミネラルが多く含まれます。塩をかけて食べれば天然のスポーツドリンクです。またダイエット効果もあり、夏には嬉しい食べ物です。



(P.N. ミナフジコ)