

ちびっことコラム

まいたけの効能

まいたけには、からだの免疫力を高める効果があり、感染症の発症抑制や、早期回復に期待できます。風邪やインフルエンザはもちろん、ワクチン開発が難しいノロウイルスに対しても効果があるそうですよ。



(P.N. ミナフジコ)