

ちよびつとコラム

げんかつぎに ネバナネバ食材

試験では難しい問題にも「粘り強く頑張ってもらいたい」などの意味から、オクラやとろろ、納豆などのネバナネバした食材がおすすめ。

試験や面接に緊張して弱ってしまったお腹にも、ネバナネバした食材なら無理なく食事をとれそうですね。



（P.N. ミナフジコ）