

ちびっつとコラム

生姜紅茶のすすめ

紅茶にすりおろした生姜を入れるだけのお手軽ドリンク。

冷え性改善の他にも、リラックス効果やダイエット効果など沢山の効能があります。

お好みではちみつを加えて

是非
お試し
下さい。



(P.N. ミナフジヨ)