

# ちびっことコラム

## 日差し、暑さ対策

10月に入っても晴れの日には最高気温は25度を上回る暑さが続きます。秋の運動会や、お祭りでは、日差し対策・暑さ対策は十分に取らしましょう。こまめな水分補給も重要です。(P.N. ミナフジコ)

