

ちびっくとコラム

鍋のアクにご注意!

鍋には「アク」がつきものですよね。アクの中には、風味上の問題だけでなく、シュウ酸（結石の原因になる）など、健康的な面からも取り除いた方がいいものが含まれています。

玉杓子などで
しっかり
アクをとって、
安心して
美味しく鍋を
楽しみましょう!



(P.N. ミナフジコ)