

ちびっことコラム

緑茶で長生き

緑茶はがんや
心臓病の
リスクを
減らし、
免疫力を
高めて
くれます。
食後に1杯、
緑茶を飲んで
元気に
長生きしましょう!



(P.N. ミナフジコ)