

# ちよびつとコラム

## 8/1は土用二の丑

土用の期間中に丑の日が2回あることがあり、1回目を「一の丑」、2回目を「二の丑」と呼びます。

今年は8/1(水)が土用二の丑です。8月に入り、これからますます暑くなります。

うなぎや、「う」のつくものを食べて栄養をとり、夏を乗り切りましょう。(P.N. ミナフジコ)

