

ちびっことコラム

お弁当には「梅干し」

夏休みは子どものお弁当を用意して出かける、という人も多いようです。梅干しの殺菌効果で食中毒予防を期待できることに加えて、クエン酸で夏バテ予防、塩分で熱中症予防、酸っぱさで食欲アップと、夏にうれしい

パワーが
たっぷりの
梅干しを
ぜひ活用
しましょう。
(P.N. ミナフジコ)

